

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Курагинский детский сад №9 «Алёнушка» комбинированного вида
(МБДОУ №9 «Алёнушка»)

Утверждаю:

Заведующая

МБДОУ № 9 «Алёнушка»

И.В.Коняшкина

Приказ № 35-ОД п.17

«01» сентября 2021г.

М.П.



**Программа районной площадки
«Использование в практике работы ДОУ
современных здоровьесберегающих технологий через
организацию рациональной двигательной
активности»**

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2021г

Актуальность работы районной площадки.

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что дошкольникам предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психического развития, высокой умственной и физической работоспособности. Вместе с тем, результаты научных исследований свидетельствуют: количество здоровых детей не превышает 15-20%. По данным Министерства здравоохранения России, к 6-7-летнему возрасту только 13% детей могут считаться здоровыми, как к моменту окончания школы это число уменьшается в 2,5 раза.

Сегодня к актуальным проблемам детского здоровья относятся: гиподинамия, детские стрессы, тревожность, агрессия и пр. Движения необходимы ребёнку, так как способствуют развитию его физиологических систем, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма. Исследования М.Д.Маханевой, В.Г.Алямовской свидетельствуют о том, что современные дети в большинстве своем испытывают “двигательный дефицит”, т.е. количество движений, производимых ими в течение дня, ниже возрастной нормы. Не секрет, что и в детском саду, и дома дети большую часть времени проводят в статичном положении (за столом, у телевизора, играя в тихие игры на полу). Это увеличивает статичную нагрузку на определенные группы мышц и вызывает их утомление. Снижаются сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы, т.е. усугубляет неблагоприятное влияние гипокинезии. Гипокинезия, вызывая развитие обменных нарушений и избыточное отложение жира, способствует заболеванию детей ожирением.

Формирование жизнеспособного подрастающего поколения - одна из главных задач развития страны. Здоровье - не всё, но всё без здоровья ничто! Если есть здоровье - человек радуется, спокойно живет, работает, учится, ходит в детский сад. Без здоровья нельзя жить, любить, нельзя быть красивым, обаятельным.

Первые шаги к здоровью, стремление к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, формированию культуры здоровья делаются в дошкольном учреждении. Катастрофическое состояние здоровья детей требует систематической работы по здоровьесбережению, оптимальному использованию материального, интеллектуального, творческого ресурсов дошкольного учреждения. Необходимость комплексного подхода к организации здоровьесберегающего пространства в дошкольном учреждении не вызывает ни у кого сомнения. Поэтому понимая государственную значимость работы по формированию, укреплению, сохранению здоровья своих воспитанников коллектив нашего детского сада целенаправленно работает над созданием благоприятного здоровьесберегающего пространства, ищет новые современные методы и приёмы, адекватные возрасту дошкольников, использует в работе передовой опыт.

Дошкольный возраст является благоприятным периодом для выработки правильных привычек и формирования здорового образа жизни, которые в сочетании с обучением дошкольников приёмам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Таким образом, дошкольное учреждение способно повысить эффективность педагогического опыта по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни, благодаря использованию инновационных подходов и технологий физкультурно -

оздоровительной работы в ДОУ. Следовательно, эффективность педагогического опыта обосновывает необходимость целенаправленного обучения сохранению и укреплению здоровья на этапе дошкольного возраста.

Программа районной площадки

Тема: «Использование в практике работы ДОУ современных здоровьесберегающих технологий через организацию рациональной двигательной активности»

Цель: повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в области физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.

Задачи:

- повысить эффективность и качество дошкольного образования через использование инновационных технологий физического воспитания детей дошкольного возраста;
- повысить профессиональную компетентность педагогов через деятельностное освоение новых форм и методов здоровьесберегающей работы с детьми, направленных на повышение качества дошкольного образования;
- расширить арсенал методов и приёмов современных технологий, используемых в работе с детьми по здоровьесбережению, через организацию деятельности профессионального педагогического сообщества.
- Разработать модели двигательного режима детей дошкольного возраста и физкультурно-оздоровительной среды ДОУ.

Сроки реализации: сентябрь 2021 года - май 2023 года.

Участники: воспитатели ДОУ, дети, родители воспитанников, специалисты ДОУ.

Условия реализации программы:

Научно-методические.

Выявление и анализ проблем деятельности педагогов, возникающих при реализации современных здоровьесберегающих технологий, физкультурно-оздоровительных методов и приёмов работы.

- Трансляция положительного опыта работы МБДОУ Курагинского детского сада №9 «Алёнушка» по реализации двигательной и физкультурно-оздоровительной деятельности.
- Организационно-координационные условия.
- Взаимодействие образовательных учреждений Курагинского района в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности.

Аналитические.

- Выявление и анализ потребностей участников программы в дополнительном методическом обеспечении.
- Выявление и анализ потребностей социума в предоставлении образовательных услуг физкультурно-оздоровительного направления.
- Анализ эффективности деятельности образовательных учреждений района в рамках реализации двигательной активности и физкультурно-оздоровительной деятельности.

Инновационные.

- Систематизация опыта работы МБДОУ Курагинского детского сада №9 «Алёнушка» в организации физкультурно-оздоровительной работы в рамках ФГОС.
- Эффективность работы мотивационных аспектов при формировании здорового образа жизни детей дошкольного возраста.

Кадровые условия.

- Создание системы повышения квалификации и переподготовки педагогов, в том числе: повышение квалификации и переподготовка на проблемных, тематических курсах; повышение квалификации педагогов в детском саду.
- Самообразование педагогов.

Содержательные условия.

- Реализация идей развивающего обучения в содержании образовательного процесса МБДОУ.
- Разработка и апробация проектов.
- Анализ и использование инновационного педагогического опыта.

Психолого-педагогические условия.

- Методическое обеспечение, работа над совершенствованием методов и форм организации образовательного процесса.

Материальные условия.

- Наличие материальной базы, соответствующей современным требованиям

План реализации программы районной площадки
«Использование в практике работы ДОУ современных здоровьесберегающих технологий через организацию рациональной двигательной активности» на базе МБДОУ №9 «Алёнушка»
На 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
I	Работа с педагогами ДОУ		
	Информация для педагогов Ознакомление с программой организации деятельности площадки. Создание творческой группы Программы площадки.	сентябрь	руководитель площадки зам. зав. по ВОР
	Консультации: «Двигательный режим дня в детском саду», «Особенности проведения бодрящей гимнастики после дневного сна», «Двигательная деятельность детей на прогулке», «Лечебные подвижные игры»	сентябрь	руководитель площадки зам. зав. по ВОР специалисты, воспитатели
	Создание условий для осуществления деятельности в рамках реализации программы. Пополнение материальной базы для открытых просмотров на базе площадки (Подбор оборудования)	сентябрь	руководитель площадки зам. зав. по ВОР, специалисты, воспитатели
	Методические рекомендации по реализации модели двигательного режима детей дошкольного возраста. Просмотр организованной образовательной деятельности.	октябрь	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР, специалисты, воспитатели
	Консультация «Компетентности педагогов в области физического развития и оздоровления	октябрь	руководитель площадки,

<p>детей дошкольного возраста» Организация и проведение физкультурных праздников, досугов, утренников, недели здоровья. Выставка педагогических копилочек и материала, используемых в работе по коррекционным технологиям.</p>		<p>зам. зав. по ВОР, воспитатели, специалисты</p>
<p>Педсовет «Содержание образования в области физической культуры в ДОУ». Создание буклета «Использование современных здоровьесберегающих технологий физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели</p>
<p>Семинар для педагогов района ознакомительный Проведение мастер-класса по внедрению здоровьесберегающих технологий Презентация «Формы двигательной активности детей по физическому воспитанию в соответствии с требованиями ФГОС»</p>	<p>декабрь</p>	<p>руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели</p>
<p>Консультация «Технологии сохранения и стимулирования здоровья применяемые в ДОУ» Выставка педагогических копилочек и материала, используемых в работе по технологиям сохранения и стимулирования здоровья.</p>	<p>февраль</p>	<p>руководитель площадки зам. зав. по ВОР воспитатели</p>
<p>Неделя педагогического мастерства Цель: повышение компетенции педагогов в работе Открытое занятие по физкультуре для педагогов «<i>Дыхательная система</i>» (в подготовительной к школе группе) Организация и проведение физкультурных праздников, досугов, утренников, недели здоровья.</p>	<p>в течение года</p>	<p>руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели</p>
<p>Семинар для педагогов района: «Опыт внедрения инновационных подходов и технологий физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» (сообщение презентация работы площадки, обмен опытом, выступление участников площадки и др.) Мастер - класс для педагогов: Утренняя гимнастика – одно из средств оздоровления и профилактики болезней; «Волшебные точки здоровья. Точечный массаж по системе А. А. Уманской; Показ физкультурного занятия в нетрадиционной форме; и др.</p>	<p>апрель</p>	<p>заведующая руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели групп педагоги района, участники площадки</p>
<p>Выпуск сборника методических разработок педагогов по данному направлению</p>	<p>май</p>	<p>Администрация ДОУ,</p>

			сотрудники
II	Работа с детьми ДОУ		
Беседа «О правилах поведения на физкультурном занятии» (во всех возрастных группах) Оздоровительные игры по профилактике плоскостопия по Е. А. Семенюк и А. С. Галанова	в течение года	воспитатели групп	
«Что значит, быть здоровым?» (средний, старший возраст); Беседа: « Здоровье и болезнь »; Разучивание комплекса точечного массажа по системе А. А. Уманской « Волшебные точки здоровья »	в течение года	воспитатели групп	
Игры и упражнения с использованием массажных ковриков» Оздоровительные игры Е. А. Бабенкова, О. М. Федоровская «Игры, которые лечат»	в течение года	воспитатели групп	
Беседа: «Как мы дышим»; Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой : Разучивание упражнений основного комплекса дыхательной гимнастики по методу А. Н. Стрельниковой	в течение года	воспитатели групп	
Оздоровительные игры Е. А. Бабенковой, О. М. Федоровской «Игры, которые лечат» Беседа: «Глаза главные помощники человека; Разучивание Гимнастик для глаз по методике Картушиной М. Ю. « Быть здоровыми хотим ».	в течение года	воспитатели групп	
О празднике защитников Отечества. 2.Просмотр презентации: «Военное ремесло»	в течение года	воспитатели групп среднего и старшего возраста	
«О пользе утренней гимнастики» «Играем с мячом!»	в течение года	воспитатели групп	
1.Зимние виды спорта (средний, старший возраст) 2.«Здоровые легкие» (старший возраст)	февраль	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР, воспитатели групп	
Спортивный праздник	февраль	инструктор физ. культуры	
«Летние виды спорта» (старший возраст)	В течение года	инструктор физ. Культуры, воспитатели	
Спортивное развлечение «Весёлая физкультура!»	апрель-май	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР	

	<u>Хороводные игры, забавы: «Ходит Ваня»</u>	май - август	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР
	Спортивный праздник: «До свиданья, Лето!»»	август	Муз.руководитель воспитатели ст., подг. групп
Ш	Работа с родителями		
	Анкетирование родителей. Собеседования. Консультации для родителей: «Упражнения и игры для профилактики плоскостопия»; «Здоровье детей – наше будущее».	сентябрь	руководитель площадки, воспитатели
	Родительское собрание: «Растим детей здоровыми, крепкими.» Консультации: «Спортивный досуг семьи. Движения и игры на прогулке»	октябрь	Заведующий ДОУ, воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
	Подготовка совместно с педагогами выставки детской литературы «В стране Здоровья» «Режим и его значение в жизни ребенка» «День Здоровья» Изготовление нестандартного оборудования руками родителей (массажные дорожки, коврики) Презентация для родителей «Массажные коврики – дорожка здоровья »	ноябрь	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели
	-Результаты диагностики навыков и умений детей. -Делимся опытом семейного воспитания «Наша спортивная семья» (родители) -«Уголок для занятий физкультурой дома» (рекомендации воспитателя по ФИЗО); -Выставка методической литературы о физкультуре, спорте и здоровье	декабрь	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели всех групп
	Консультация по организации проведения спортивного праздника народной игры	январь	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели
	Консультация «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка» Участие в спортивных соревнованиях «Мы мороза не боимся»	В течение года	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели
	Семейный клуб. Встреча-дискуссия «Здоровье без лекарств» -Как природа нам помогает быть здоровыми»	март	руководитель площадки, зам. зав. по ВОР воспитатели

	-Музыкотерапия -Фито гостиня День Здоровья		
--	--	--	--

